



8 stappen naar lokale overvloed



1



ontwerp

- ∞ Permacultuur: observatie > zones
- ∞ Voedselbosrand: eenjarig + meerjarig
- ∞ Waar er ruimte is
- ∞ Elementen: water, compost, zon, zicht
- ∞ Een deel is voor de natuur (observatie)

Ontginnen

- ∞ Tegels eruit!
 - ∞ Gazon 'omspitten'?
 - ∞ Wortel onkruiden eruit
 - ∞ Onkruiden niet in zaad laten schieten
- 💡 Als je de tijd hebt:
- ∞ Wat zeggen planten over de bodem?
 - ∞ Onkruiden uitputten (maaien, schaduw)
bv jaar 1: karton + pompoen
 - ∞ Groenbemesters > mulch / compost



3 het begint bij de bodem



Principes voor een gezond bodemleven

1. Verstoor zo weinig mogelijk
2. Altijd bedekt houden
3. Maximaal begroeid houden
4. Maximale variatie / diversiteit



Tips 

- ∞ Herfst, winter, lente: Groenbemesters
- ∞ 'Eenjarigen' (groente, bacterie minnend) afwisselen met 'Meerjarigen' (fruit, noten, schimmel minnend)
- ∞ Vaste bedden: niet op lopen, structuur goed houden
- ∞ Teeltwisseling



4

sterke planten maken



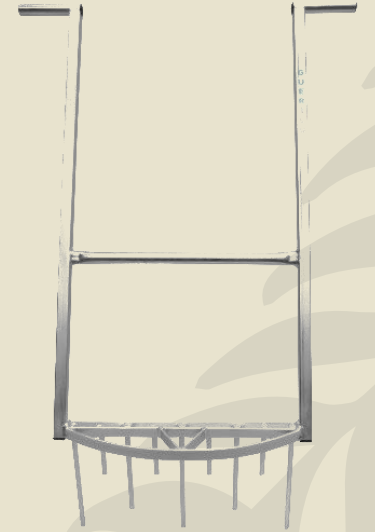
Planten hebben nodig

1. Zon
2. Water
3. CO²
4. Bodem(leven)
5. Nutriënten
6. Bestuivers
(voor vruchten)



Tips 

- ∞ Turfvrije zaai-/stek-/pot-grond (turfvrij.nl)
- ∞ De juiste trays (duurzaam / herbruikbaar)
- ∞ Warmte voor ontkiemen
- ∞ Licht na ontkiemen
- ∞ Planning, variatie
- ∞ Zaadvaste soorten
- ∞ Gezonde bodem cruciaal; woelen i.p.v. spitten



de bodem voeden

... in plaats van de plant

- ∞ Bodem altijd begroeid laten
(bio-massa + levende bodem door permanente fotosynthese)
- ∞ Compost! (liefst zelf maken) 
of Bokashi
- ∞ Mest? Kijk goed waar deze vandaan komt
(ontwormingsmiddel? antibiotica?)
- ∞ Vegan 'mest' kan ook ('groenbemesters' / vlinderbloemigen)
- ∞ Thee! (compost thee, planten-gier)
- ∞ Micronutriënten: oergesteente meel, zeewier, gier



5





planten helpen groeien



- ∞ Voorkomen is beter dan genezen
- ∞ Geduld: na verstoring duurt het 'even' voordat de balans hersteld is
- ∞ Cultiveren in plaats van onkruid wieden
- ∞ 30% is voor de natuur (in ontwerp meenemen): randen, bloemen, fruit, variatie!
- ∞ Soms de natuur een handje helpen (letterlijk)

6

oogst!

7

- ∞ Bladgroenten vroeg / in de ochtend > koelen
- ∞ Wortel groenten laat / in de middag / avond
- ∞ Plannen: doorzaaien en 'dooroogsten'
- ∞ 30% voor de natuur
- ∞ Niet alles oogsten:
zaad + cyclus natuurlijke 'vrienden'
- ∞ Rest: op de compost hoop!
- ∞ Stelregel: alles wat je afvoert (opeet)
moet ook terugkomen (compost / voedingstoffen / nutriënten)





8



bereiden, bewaren & delen

- ∞ Eten wat het seizoen brengt
- ∞ Let op 'hunger gap' in voorjaar
- ∞ Overvloed: delen!
Samen doen en samen van genieten is fijner
- ∞ Bewaren: in de grond waar mogelijk, anders droog, donker, koel en weg van knaagdieren
- ∞ Fermenteren: bewaren en goed voor je eigen microbioom



succes!
& veel plezier



Onze Tiny Boerderij

Bas Geenen

hoi@onzetinyboerderij.nl

onzetinyboerderij.nl

